

	Non-atteint/inconsistant	Atteint/fréquent	Exceptionnel/cohérent
	1-3	4-7	8-10
	Plusieurs autres séances seront requises et il n'y a pas de garantie que le client atteindra les critères d'un Soi central assez solide.	Quelques séances supplémentaires seront requises; le thérapeute est confiant que le client atteindra l'objectif.	Aucune autre séance n'est requise car le candidat a atteint un Soi central solide.
Acceptation et compassion envers toutes les parties du Soi	Le candidat continue de détester son moi-enfant /ou d'être très neutre, sans amélioration.	La compassion apparaît mais n'est pas constante /uniquement face à certains âges.	Le candidat s'aime et accepte toutes ses parties du Soi, à travers la Ligne du Temps.
Capable de reconnaître ses propres difficultés et à être vulnérable	Le candidat retient fréquemment ses émotions et n'en est pas conscient.	Le candidat est partiellement vulnérable et n'exprime pas totalement les émotions difficiles.	Le candidat est totalement vulnérable avec son thérapeute et exprime une gamme complète d'émotions appropriées.
Habilité à faire aisément une transition entre les différents états du Soi (aller-retour entre le MA et le ME)	Extrêmement difficile. Le candidat reste souvent « pris » dans un état. À la fin d'une séance, un travail additionnel est nécessaire pour le ramener dans le présent. Le candidat vit une désorganisation entre les séances.	Le candidat réussit mais beaucoup d'énergie est requise. Pas besoin de le ramener dans le présent à la fin de la séance.	Le candidat peut faire la transition sans effort et comprendre qu'il peut « être » les deux simultanément. (être dans ME et MA)
Cohérence entre le non-verbal (dans le corps et les expressions du client) et ce que le client exprime	Peu ou pas de cohérence. Le thérapeute ressent le contraire de ce qui est exprimé par le candidat (i.e. thérapeute voit une détresse corporelle mais le client exprime qu'il est en paix.	Un peu de cohérence. La plupart du temps, ce que le candidat exprime correspond à ce que le thérapeute voit dans le non-verbal mais pas toujours.	Cohérence totale. Le thérapeute voit et sent l'activité corporelle du candidat qui est cohérente avec ce qu'il exprime.
Une Ligne du Temps cohérente de souvenirs en ordre chronologique et sans trous dans le temps.	Le candidat a une grande difficulté à se souvenir : A : Ne peut pas « être » le moi-Enfant. B : Voit uniquement des images de souvenirs mais ne ressent rien. C : Il se souvient seulement des mêmes détails et événements dans la LT. Rien de nouveau ne se produit. D : Trous importantes dans les souvenirs.	Le candidat a quelques difficultés à se souvenir : A : Quelques difficultés à « être » dans le corps de l'enfant. B : Quelques expériences sensorielles de souvenirs mais difficile d'y accéder. C : Quelques nouveaux détails et souvenirs répétés apparaissent. D : Aucun trou significatif ne demeure.	Candidat ressent facilement ses souvenirs : A : Dans le corps et dans la perspective du moi-Enfant. Facile « d'être » le moi-Enfant. B : Incluant les souvenirs sensoriels : odeurs, sons, toucher. C : Plus de détails dans les souvenirs et plus de souvenirs se manifestent avec les répétitions. Aucun trou dans la LT.

<p>Flexibilité - Habilité à accepter ses difficultés, demander de l'aide et accepter le « feedback » du thérapeute.</p>	<p>Candidat demande rarement ou jamais d'aide ou ne dit pas au thérapeute qu'il a des difficultés. Il dit souvent qu'il « contrôle bien la situation ». Le candidat reçoit le feedback comme une insulte. Le candidat a de la difficulté à rester dans sa FT (Fenêtre de Tolérance) lorsqu'il reçoit des commentaires.</p>	<p>Le candidat demande parfois de l'aide. Cependant, c'est difficile de le faire et le thérapeute ressent une retenue.</p>	<p>Le candidat est totalement vulnérable avec le thérapeute concernant les défis et les zones de développement qu'ils auront à affronter. Le candidat accepte bien le feedback du thérapeute.</p>
--	--	--	---